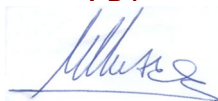


VºBº:



## TEXTO:

O departamento de Jiu-Jitsu da FGJEDA coa colaboración e patrocinio do Concello de Ourense, a través do Consello Municipal de deportes, organiza os Campionatos de Galicia Absolutos de Jiu-Jitsu e Campionato Promesas con arranxo ás seguintes condicións:

- DATA:** **Sábado día 5 de marzo de 2022**
- LUGAR:** **ANEXO DO PAVILLÓN DOS REMEDIOS**  
Avda. Pardo de Cela, 2 32002 Ourense
- HORARIOS:** PESADA: ás 15:30 h.  
SORTEO: ás 16:00 h.  
HORARIO COMPETICIÓN: a partir das 16:15 h.
- PARTICIPANTES:** Deportistas con licenza federativa galega en vigor e que pertencen a un club homologado na tempada 2021/2022.
- CATEGORÍAS:** ABSOLUTA, PROMESAS A, PROMESAS B, PROMESAS C, PROMESAS D, PROMESAS E, NE-WAZA e DUO.
- IDADES E PESOS:** **ABSOLUTA:** Nados a partir do ano 2004 inclusive e anteriores  
Categoría feminina: -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70 kg  
Categoría masculina: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94 kg.
- PROMESAS A NE- WAZA:** Nados nos anos 2014/ 2015/ 2016  
Categorías feminina e masculina: -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, +38kg.
- PROMESAS B NE- WAZA:** Nados nos anos 2011/ 2012/ 2013  
Categorías feminina e masculina: -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, +42kg.
- PROMESAS C NE- WAZA:** Nados nos anos 2008/ 2009/ 2010  
Categorías feminina e masculina: -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, +46kg.
- PROMESAS D NE- WAZA:** Nados nos anos 2005/ 2006/ 2007  
Categorías feminina e masculina: -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, +50kg.
- PROMESAS E NE- WAZA:** Nados nos anos 2002/ 2003/ 2004  
Categorías feminina e masculina: -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, +55kg.
- PROMESAS SENIOR LOITA:** Nados no ano 2004 inclusive e anteriores  
Categoría feminina: -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.  
Categoría masculina: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - [www.fgjudo.com](http://www.fgjudo.com) [galicijudo@fgjudo.com](mailto:galicijudo@fgjudo.com)

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331  
Pza. Agustín Díaz, 3 – (Polideportivo Elviña) - 15008 A CORUÑA - TLF. 981.133758

## SISTEMA DE COMPETICIÓN

### **SISTEMA LOITA ABSOLUTO:**

Eliminatoria directa con repesca. Liga no caso de haber só 3 competidores. O peso no que soamente houberse un competidor, declarárase deserto. .

### **SISTEMA DUO:**

Categorías: parellas masculina / feminina e mixta. Categoría única.

Declarárase deserta a categoría na que non haxa máis de unha parella. Neste caso competirán as diferentes categorías (masc.-fem.-mixta), en categoría única, proclamándose campioa de Galicia a parella que resulte vencedora.

**SISTEMA NE-WAZA:** Eliminatoria directa ou liga no caso de 3 participantes.

### **SISTEMA PROMESA A, B:**

Debido a que ésta é unha categoría de promoción faranse grupos de 3 ou 4 competidores.

Sistema de puntuación (combates a 1'30"):

- Proxección e encadeamento con inmovilización: 2 puntos.
- Proxección sen inmovilización: 1 punto.
- Inmovilización 15": 1 punto.

### **SISTEMA PROMESA C, D:**

Debido a que ésta é unha categoría de promoción faranse grupos de 3 ou 4 competidores.

Sistema de puntuación (combates a 1'30"):

- Proxección e encadeamento con inmovilización: 2 puntos.
- Proxección sen inmovilización: 1 punto.
- Montada de costas e de fronte: 4 puntos
- Permanecer na mesma inmovilización máis de 10 segundos: PASIVIDADE
- Acadar unha inmovilización e mantela, polo menos 3 segundos: 2 puntos
- Se non se mantén unha inmovilización, polo menos 3 segundos: VENTAXA
  - o A única posición que se poderá manter, durante todo o combate, é a da montada de costas ou de fronte.
  - o Non están permitidas as luxacións nas pernas.
  - o Na categoría Promesas C, estará prohibido luxar ou estrangular.
  - o Se un dos loitadores abandona, terminárase o combate.
  - o O combate comeza cós jujitsukas de pé.

**INSCRICIÓN:** Deberán enviar a folla de inscrición por e-mail a esta FGJEDA [datos@fgjudo.com](mailto:datos@fgjudo.com) ata o día 21 de febreiro de 2022.



O Dtor. Departamento Jiu-Jitsu  
Asdo. Felipe Iglesias de la Torre

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - [www.fgjudo.com](http://www.fgjudo.com) [galiciajudo@fgjudo.com](mailto:galiciajudo@fgjudo.com)

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331  
Pza. Agustín Díaz, 3 – (Polideportivo Elviña) - 15008 A CORUÑA - TLF. 981.133758