

VºBº:



TEXTO:

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, enviase información referente a:



4º Adestramento Internacional COIMBRA 2020

Pavillón Deportivo do Colégio da Inmaculada Conceiçao

3044-519 Cernache

Coimbra – Portugal

A Federación Galega de Judo continúa co seu labor de apoio e axuda aos nosos judokas e clubs e grazas ao acordo de colaboración coa Federación portuguesa facilita a posibilidade de adestrar durante o mes de outubro en Coimbra. Os deportistas de elite convocados que relaciónanse a continuación, deberán facerse unha proba Test Covid 19 á súa chegada a Coimbra o venres. No caso de dar negativo uniranse aos adestramentos da tarde.

Todo elo de acordo as seguintes condicións de participación:

ADESTRADORES:

MÓNICA PACHECO LOMBA
MARCIAL ROMERO AZPITARTE
GONZALO ECHEVARRÍA VIÑAS

DIRECTORA DEPORTIVA
TÉCNICO RESPONSABLE C.G.T.D.
TÉCNICO FGJUDO

DEPORTISTAS:

LAURA BAJO BORLÁN	-52KG
ANDREA INSUA IGLESIAS	-52KG
VERÓNICA PÉREZ PACHECO	-52KG
LAURA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	-63KG
NOELIA INSUA IGLESIAS	-70KG
ANXO FERNÁNDEZ MOSCOSO	-90KG
ANTONIO SANDINO RAMOS	-100KG
MARTÍN SALVADO CARRILLO	+100KG

Do 23 ao 25 de outubro.

Preparación Campionato de Europa Júnior

Preparación Campionato de Europa Júnior

ALOXAMENTO:

BEST WESTERN HOTEL D. LUÍS.

Rotunda Da Ponte Santa, 3040-091 Coimbra Portugal / Tlf. +351 239 802 120.



ADESTRAMENTO:

PAVILLÓN DEPORTIVO DO COLÉGIO DA INMACULADA CONCEIÇÃO.

3044-519 CERNACHE - Coimbra Portugal.

- HORARIOS ADESTRAMENTOS -

VENRES DÍA 23 OUTUBRO	MAÑA	15:00	TEST COVID
	TARDE	17:00	19:00
SÁBADO DÍA 24 OUTUBRO	MAÑA	10:00	12:00
	TARDE	17:00	19:00
DOMINGO DÍA 25 OUTUBRO	MAÑA	09:30	11:30

- HORARIOS VIAXE -

	CONVOCADOS	LUGAR	HORA SAÍDA
VENRES DÍA 23 OUTUBRO	MARCIAL ROMERO AZPITARTE - Técnico	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	GONZALO ECHEVARRÍA VIÑAS - Técnico	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	LAURA BAJO BORLÁN	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	ANDREA INSUA IGLESIAS	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	VERÓNICA PÉREZ PACHECO	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	LAURA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	NOELIA INSUA IGLESIAS	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	ANXO FERNÁNDEZ MOSCOSO	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	ANTONIO SANDINO RAMOS	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	MARTÍN SALVADO CARRILLO	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h
	MÓNICA PACHECO LOMBA - Técnico	C.G.T.D. PONTEVEDRA	13:00h

Os deportistas e adestradores participantes **deberan enviar a esta Federación Galega (datos@fgjudo.com) antes das 12h do martes 20 de outubro o seu número da seguridade social** como confirmación de asistencia e asinar a folia de coñecer protocolo e declaración xurada de cumprimento do mesmo para poder participar nesta actividade (os menores deberán cubrir a súa folia distinta dos maiores).

A DIRECTORA DEPORTIVA



Asdo. Mónica Pacheco Lomba.