



Anexo Covid-19 HOJA DE EVALUACIÓN CINTURÓN NEGRO de 1º - 4º DAN VIA COMPETICIÓN

FUNDAMENTOS NAGE - WAZA	FUNDAMENTOS KATAME - WAZA
<p>EL CANDIDATO DESARROLLARÁ UN FUNDAMENTO DE JUDO ENTRE LOS DEL DAN AL QUE ASPIRA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En modo TANDOKU RENSHU. 	<p>EL CANDIDATO DESARROLLARÁ UN FUNDAMENTO DE JUDO ENTRE LOS DEL DAN AL QUE ASPIRA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En modo TANDOKU RENSHU.
DESARROLLO DE TODAS LAS CAÍDAS	DEMOSTRACIÓN DESPLAZAMIENTOS:
<ul style="list-style-type: none"> • USHIRO – UKEMI • YOKO – UKEMI • MAE – UKEMI • MAE – MAWARI –UKEMI 	<ul style="list-style-type: none"> • AYUMI-ASHI. • SUGI–ASHI. Mae (migi- hidari) / Ushiro (migi-hidari) • SURI – ASHI. Todas direcciones.
KATA CORRESPONDIENTE A SU DAN	
<ul style="list-style-type: none"> • DE TORI. <p>En modo TANDOKU RENSHU.</p>	