

VºBº:



**TEXTO:**

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, envíase información referente a:

**CAMPIONATO GALEGO DE SANDÁ E QINGDA**

- LUGAR:** Anexo Pavillón dos Deportes de Ourense
- DATA:** Domingo, 3 de febreiro de 2019
- HORA:** De 10:00 a 14:00
- PARTICIPANTES:** Deportistas federados do Dpto. Galego de Wushu / Tai Chi.

**MODALIDADES**

**SANDÁ**

- Modalidade Sandá (18 a 40 anos), segundo a normativa da EWUF.
  1. Masculino: 48/52 52/56 56/60 60/65 65/70 70/75 75/80 80/85 85/90 e mais de 90
  2. Feminino: 48, 52, 56, 60, 65, 70 e 75
- Sandá Júnior (dos 15 a 17 anos, incluídos a 1 de xaneiro do 2019)
  1. Masculino: 48k, 52k, 56k, 60k, 65k, 70k, 75k e 80k
  2. Feminino: 48k, 52k, 56k, 60k, 65k, 70k e 75 k

**QINGDA**

- Absoluto: maiores de 18 anos incluídos
  1. Masculino: 48/52 52/56 56/60 60/65 65/70 70/75 75/80 80/85 85/90 e mais de 90
  2. Feminino: 48k, 52k, 56k, 60k, 65k, 70k e 75k
- Júnior: (dos 15 a 17 anos, incluídos a 1 de xaneiro do 2019)
  1. Masculino: 48k, 52k, 56k, 60k, 65k, 70k, 75k, 80k e 85k
  2. Feminino: 48k, 52k, 56k, 60k, 65k e 70k

**NOTAS IMPORTANTES**

**1. VESTIMENTA**

Non se permite vestimenta de outros deportes. Obrigatorio traxe de Sanda na modalidade de Sanda (conveniente ter un traxe de cor vermella e outro azul). **Nos campionatos internacionais substituíuse a cor negra pola azul, suxerimos que se vaia facendo o mesmo a nivel nacional.**



Para a modalidade de Qingda, é obrigatorio camiseta vermella ou negra, que non teña publicidade (a excepción da do club ou da propia comunidade á que represente) de manga curta e pantalón de Wushu.



## 2. REGLAS DE PUNTUACIÓN E COMPETICIÓN.

As regras de puntuación de combate serán as mesmas que as establecidas pola Federación Internacional de Wushu (IWUF) e pola Federación Europea de Wushu (EWUF)

Neste campionato inclúese a modalidade de Sandá Junior, (segundo as regras europeas), esta modalidade é similar á Sénior salvo que nos se pode golpear na cabeza có pé, tampouco realizar golpes de puños seguidos na cara e os asaltos duran 1,30”.

En Sandá, todas as eliminatorias realízanse con espinilleras. Na modalidade de Sandá Júnior utilizaranse espinilleras en todos os combates e tamén **guantes de 10 ou 12 onzas**, independentemente do peso.

## 2. PROTECCIÓNS.

As proteccións serán aportadas por cada competidor, sempre e cando sexan regramentarias.

### INSCRICIÓN:

**A folla de inscrición deberá enviarse, ata o día 26 de xaneiro, ao correo electrónico da Federación: [datos@fgjudo.com](mailto:datos@fgjudo.com) e con copia ao e-mail do Director do Departamento [jgago@dinamictaiji.com](mailto:jgago@dinamictaiji.com).**

O Director do Departamento de Wu-Shu / Tai Chi



Asdo. José Gago Garrido