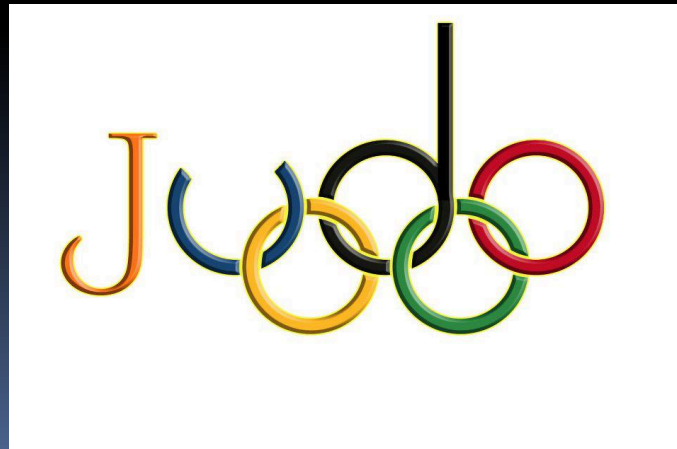


CURSO NIVEL 3 2017

TACTICA DE COMBATE



ESTRATEGIA

- LA ESTRATEGIA ES UN CONJUNTO DE INSTRUCCIONES LÓGICAS CON LA QUE SE DIRIGE LA ACCIÓN TÁCTICA HACIA UN OBJETIVO DETERMINADO. SURGE DE ELEGIR UNA CAUSA DE ACCIÓN DE ENTRE VARIAS POSIBILIDADES O ALTERNATIVAS.
- LAS ESTRATEGIAS DEPORTIVAS SE CONSTRUYEN A TRAVÉS DE SISTEMAS Y ACCIONES TÁCTICAS INDIVIDUALIZADOS.
- ESTAS ACCIONES SE BASAN EN PRESUMIBLES ACCIONES DEL ADVERSARIOS ESTUDIADAS DE ANTEMANO(estadística , video,etc..)

LA PREPARACION DEL JUDOKA ES GLOBAL

- PREPARACIÓN FÍSICA
- PREPARACIÓN FÍSICO TÉCNICA
- PREPARACIÓN TÉCNICO-TÁCTICA(es la base del P. táctica dependen del volumen,la variedad ,racionalidad,efectividad,dominio)
- PREPARACIÓN FÍSICO-TÁCTICA(acciones tácticas con oposición)
- PREPARACIÓN TÁCTICA(aprendizaje de acciones tácticas relacionadas en un contexto para lograr rendimiento deportivo,serán concretos en cada sesión,y son la base de la estrategia,tener en cuenta las características de nuestro deportista)
- PREPARACIÓN PSICOLÓGICA.(motivar, dirigir)
- PREPARACIÓN INTELECTUAL(capacidad de observación, memoria ,capacidad imaginativa,razonamiento lógico, independiente y crítico)

ESTRATEGIA

Entender
situaciones
competitivas

Elaborar y preparar
acciones tácticas

Dirigir acciones tácticas

Reconocimiento
situaciones competitivas

Organización de acciones
tácticas

Resolución de situaciones
competitivas

ACCIÓN
TÁCTICA

HERRAMIENTAS PARA ENTENDER Y ACTUAR EN LA ESTRATEGIA

- RECONOCIMIENTO PROPIO (preguntas ,con ayuda del entrenador)
- SISTEMA TÁCTICO
- LIBRETA
- FICHA PROPIA (randori)
- FICHA DEL ADVERSARIO
- VIDEO
- RESOLUCION DE SITUACIONES TÁCTICAS (circuitos o Yaku Soku Geiko, Nague Komi...)
- TALLER DEL MATE. (comunicación)
- FEED BACK



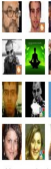
TALLER DEL MATE

- MIRAR MARCADOR
- MIRAR ENTRENADOR
- TOMA DE DECISIONES
- REFUERZOS POSITIVOS
- (tenemos como máximo 10" para hacer este trabajo ,la estrategia dependerá muchas veces de una buena comunicación , en deportes de equipo es fundamental)



Dr. Villegas (en relación con la actuación de la selección Española de fútbol) Brasil

Ayer, solo un comentarista era capaz de explicar lo que estaba pasando, me refiero a José Antonio Camacho, quien con su habitual desparpajo, comentaba que los jugadores no corrían, no tenían capacidad física. Efectivamente, el equipo español es un conjunto de jugadores de altísimo nivel (se comentaba que podía ser la selección de selecciones si se valoraba uno a uno los jugadores), sin embargo, el conjunto fallaba. ¿Era un problema táctico? ¿Era el calor? ¿Lesiones de fin de temporada? ¿Nos habían echado mal de ojo? No, tan solo era algo mucho más sencillo, la táctica y el juego técnico se fundamentan en la preparación física. De nada sirve a un equipo tener mucha técnica si el otro corre más, presiona más, aburre, roba balones, desborda por las bandas, entra en oleadas ante una defensa atónita al no ver bajar a defender a sus delanteros. Ayer era un poema ver a Iniesta con el balón y no tener un solo compañero desmarcado.



¿Ya eres miembro

- Noticias semana
- Europa, ¡Ay, E

Sin SIM 13:54

El blog del Dr. Villegas: Nos echamos del mundial...
dieta-paleolitica.blogspot.com.es

Es fácil de conocer la respuesta. Los técnicos solo pueden sacar el máximo provecho de lo que tienen. Su capacidad de decisión sobre la estrategia de preparación de la selección nacional, es nula. Los medios compran para vender y necesitan decir que tienen "un buen producto", para eso están decenas de comentaristas elocuentes y expresivos. Al final, nos venden un producto en mal estado y, como ocurre en estos casos, cuando vas a quejarte, nadie es responsable. Pero no es de fútbol de lo que quería hablar, mi intención es extrapolar lo que ocurrió ayer al resto del deporte en España.

Hace años nos vimos inmersos en la preparación de una Olimpiada y al reto, respondió el equipo responsable de entonces (políticos, empresas públicas e instituciones), con decisión y buen criterio. Se creó el plan de ayuda al deporte olímpico (ADO) con el criterio de conseguir que Barcelona 92 fuera, no solo un éxito de organización, sino un éxito deportivo y la plataforma para cambiar el deporte en España. ¿Qué se hizo? Crear un equipo con los mejores asesores técnicos, traer a los entrenadores y médicos del deporte mejores del mundo para aprender de ellos, dotar de becas a deportistas que podían tener medalla... Lo sé porque a mí me tocó vivir toda esa preparación.

Ese fue el pistoletazo de salida que situó el deporte en España en los máximos niveles en todas las disciplinas en los años siguientes. Se crearon Facultades de Educación Física y se formaron profesionales muy cualificados, se elevó el nivel técnico de entrenadores, preparadores físicos y tácticos... Hemos vivido de esas rentas hasta hace muy pocos años, pero ¡jojo!, esta situación de apoyo y empuje se agotó hace tiempo y ahora empezamos a asistir a la caída

Lo malo en este momento es que tenemos una persona gravemente enferma y los familiares (los responsables de gobernar) han llamado a curanderos. Los médicos (que



柔道

FIN

Jigoro Kano

F

