



La Agencia Mundial Antidopaje (AMA) ha publicado la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos de 2017. La Lista, que designa qué sustancias y métodos están prohibidos tanto en como fuera de competición, y qué sustancias están prohibidas en ciertos deportes, fue aprobada por el Comité Ejecutivo el pasado 21 de Septiembre y entrará en vigor el próximo 1 de Enero de 2017.

Las principales novedades con respecto a 2016 son las siguientes:

### **SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN TODO MOMENTO (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)**

#### **S1: AGENTES ANABOLIZANTES**

- Se mueven los compuestos boldenona, boldiona, 19-norandrostendiona y nandrolona y se añade 19-norandrostendiol a la sección S1.b ya que se pueden producir de forma endógena en bajas concentraciones. Este cambio no afecta al estatus de prohibición de estas sustancias. La interpretación y la comunicación de los resultados de estas sustancias se aborda específicamente en los Documentos Técnicos (TD2016IRMS y/o TD2016NA).
- Se añade 5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ona, comúnmente conocido como "Delta-2" o 2-androstenona, como ejemplo de metabolito de DHEA, encontrado recientemente en complementos alimenticios.

#### **S2: HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS**

- Para ampliar el alcance de los agentes estimulantes de la eritropoyesis, se añaden los inhibidores GATA (p.e K-11706) y los inhibidores del Factor de Crecimiento Transformante  $\beta$ 3 (TGF-  $\beta$ 3) (p.e sotatercept, luspatercept)
- Se añade la denominación común internacional del FG-4592, roxadustat.
- Se añade el molidustat como otro ejemplo de estabilizador del factor inducible por hipoxia (HIF)
- Cobalto: se reitera que la vitamina B-12, que contiene cobalto, no está prohibida.

#### **S3: BETA-2 AGONISTAS**

- Se simplifica la referencia a los isómeros.
- Se añaden los siguientes ejemplos de beta-2 agonistas selectivos y no selectivos: fenoterol, formoterol, higenamina, indacaterol, olodaterol, procaterol, reproterol, salbutamol, terbutalina, vilanterol.
- Está documentado que la higenamina es un constituyente de la planta *Tinospora Crispa* que se puede encontrar en algunos complementos alimenticios y que no es un beta-2 agonista no selectivo.
- Se ajustan los parámetros de dosificación del salbutamol para clarificar que la dosis completa de 1600 microgramos en 24 horas no debe administrarse de una sola vez y no exceder los 800 microgramos cada 12h. Se establece la dosis máxima para el salmeterol de acuerdo a las recomendaciones de los fabricantes.

- Se recomienda preguntar al médico o consultar la ficha técnica del medicamento (marca comercial Ventolín) para establecer la dosis de inhalación requerida. Si fuese necesaria una dosis superior a 800 microgramos cada 12h, consultar al médico o contactar con AEPSAD para determinar si es necesario solicitar una AUT.
- Se están llevando a cabo estudios para establecer una concentración umbral urinaria para el salmeterol inhalado. Actualmente, el Documento Técnico TD2015MRPL recomienda no informar el salmeterol en concentraciones inferiores a 10ng/ml.

#### **S4: MODULADORES DE HORMONAS Y DEL METABÓLISMO**

- Se añade androst-3,5-dien-7,17-diona (arimistane) como nuevo ejemplo de inhibidor de la aromatasa.

#### **MÉTODOS PROHIBIDOS**

##### **M1: MANIPULACIÓN DE LA SANGRE Y DE LOS COMPONENTES SANGUÍNEOS**

- Se permite el oxígeno suplementario administrado por inhalación, pero no intravenoso. Para clarificarlo en el grupo M1.2 se incluye *“excluyendo el oxígeno suplementario por inhalación”*

#### **SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN**

##### **S6: ESTIMULANTES**

- Se añade a los estimulantes no específicos la lisdexanfetamina, precursor inactivo de la anfetamina.
- En ausencia de una denominación común internacional para la metilhexanamina, se ha añadido su denominación IUPAC (Unión Internacional de Química Pura y Aplicada), 4-metilhexan-2-amina. Existen otros sinónimos para la metilhexanamina como: 1,3-dimetilamilamina, dimetilpentilamina, metilhexanamina, metilhexanamina, 1,3-dimetilpentilamina.
- El consumo regular de alimentos no produce suficientes niveles de feniletilamina como para dar lugar a un Resultado Analítico Adverso.

##### **S7: NARCÓTICOS**

- Se añade la nicomorfina. Es un fármaco analgésico opioide que se transforma en morfina después de su administración.

##### **S9: GLUCOCORTICOIDES**

- Teniendo en cuenta los comentarios de los participantes en la revisión de la Lista, no se han realizado cambios en esta sección para 2017.

#### **PROGRAMA DE SEGUIMIENTO**

Al objeto de establecer pautas de uso, se añaden:

- Codeína
- Uso simultáneo de múltiples beta-2-agonistas