

II CURSO DEFENSA PERSONAL - A LARACHA 2016



1.- ORGANIZADORES:

- Asociación Amigos Judo Laracha (A Coruña).
- Asociación Internacional Police Asotiation –IPA GALICIA.

2.- COLABORADORES:

- Federación Galega de Judo E.D.D.A.
- Concello de A Laracha (A Coruña).

3.- PROFESOR : EDUARDO JIMENEZ BLANCO

- Director del Departamento de Defensa Personal-FEDERACIÓN NACIONAL DE JUDO.
- Cinturón Rojo-Blanco 6º Dan de JUDO.
- Cinturón Negro 5º Dan de JIU JITSU.
- Cinturón Negro 5º Dan de DEFENSA PERSONAL.
- Cinturón Negro de KARATE.
- Cinturón Negro de KING BOXING.
- Cinturón Negro de LUCHA SAMBO.
- Cinturón Negro de DEFENSA PERSONAL POLICIAL.



4.- MATERIAL NECESARIO

- Judogui, cuchillo de entrenamiento-metálico, bastón-doble bastón y pistola simulada.

5.- MATRICULA

- 30 Euros para Federados Judo y Socios IPA.
- 40 Euros para los demás deportistas interesados.
- Ingreso en cuenta nº : IBAN ES13 2100 4912 2522 0006 1651 - La Caixa-A Laracha , a nombre de AMIGOS JUDO LARACHA.
- Plazas limitadas (65 PLAZAS).



6.- INSCRIPCIONES

- Enviar por email modelo de inscripción adjunto y justificante de pago a:
- Correo electrónico: amigosjudolaracha@yahoo.es
- Teléfonos de información: 607 263 230 - Jaime Roque y 648 222 105 - José M. Cambón
- Fecha límite de inscripción: 22 de noviembre de 2016

7.- MUY IMPORTANTE

- Es necesario tener Licencia de Judo actualizada, y en caso de estar federado por Judo en otra Comunidad Autónoma remitirá adjunto con la documentación requerida, la autorización de asistencia de la citada federación de Judo.
- Ser Socio de IPA GALICIA. La Directiva IPA remitirá listados de inscritos .
- De no ser así, el alumno asume el riesgo de cualquier lesión o accidente que pudiese tener en el transcurso del curso.

8.- DIPLOMAS DE ASISTENCIA

- Después del evento se expedirá y remitirá certificado o diploma del Cursillo a quién lo solicite.

9.- FECHA

- Sábado, 26 y domingo, 27 de noviembre de 2016

10.- LUGAR

- Polideportivo IES Agra de Leborís en A Laracha (A Coruña).
- *Aparcamiento público al lado del Instituto junto a la Biblioteca Municipal de A Laracha.*

11.- HORARIO

- Sábado: Mañana, de 10:00 h. a 13:30h. / Tarde, de 16:00 a 20:00h.
- Domingo: 10:00 a 13:30 h.





12.- PROGRAMA CURSO DP PARA EL SABADO 26.11.2016:

HORARIO:

- Sábado: Mañana, de 10:00 h. a 13:30 h. / Tarde, de 16:00 a 20:00h., distribuida de la forma siguiente:

- Clase de DP de 10:00 h. a 13:30 h.
- Comida. Para los interesados coste 15 euros. Se cobrará insitu con entrega de un vale. Restaurante "ABC" , a 100 m. del polideportivo.
- Ponencia en la Casa de Cultura del Concello de A Laracha de 16:00 h. a 17:00 h. Tema: "Psicología del estrés ante el enfrentamiento del cuerpo a cuerpo" será impartida por CESAR CASTRO FRAGUELA, Policía Local de A Coruña y Psicólogo. (A Casa da Cultura se halla ubicada a 50 m. del Polideportivo IES. Agra Leborís - A Laracha).
- Continuación de la clase de Defensa Personal de 17:15 h. a 20:00 h.



13.- PROGRAMA CURSO DP PARA EL DOMINGO 27.11.2016:

HORARIO:

- Domingo: Mañana, de 10:00 h. a 13:30h. distribuida de la forma siguiente:

- Clase de DP de 10:00 h. a 11:30 h.
- Exhibición de Judo y Defensa Personal de 12:00 h. a 12:20 h.

A Coruña, 25 de septiembre de 2016
El Director de Organización

Jaime Roque

