

VºBº:



**TEXTO:**

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, envíase información referente a:

**III COPA MEGAXOVE WUSHU 2015**

- LUGAR:** EXPOURENSE  
Ó lado do Pazo dos Deportes "Paco Paz"
- DATA:** Sábado 5 de decembro
- HORARIO:** Das 10:30 h. ás 13:30 h.
- PARTICIPANTES:** Deportistas de Wushu federados en clubs homologados na FGJEDA.
- INSCRIPCIÓNS:** Deberán remitirse vía e-mail a esta federación antes do día 30 de novembro.  
**É imprescindible que o nº de licenza veña cuberto.**

**MODALIDADES:**

**A) FORMAS MODERNO:**

**CATEGORIAS**

- Infantil: de 9 a 11 anos (nados nos anos 2003-2004-2005)
- Cadete: de 12 a 14 anos (nados nos anos 2000-2001-2002)
- Junior: de 15 a 17 anos (nados nos anos 1997-1998-1999)
- Sénior: mais de 18 anos (mínimo nados en 1996)

**INFANTIL.-**

- Entre 9 e 11 anos.
- Só participarán en modalidades individuais.
- Formas de 3º nivel: Chanquan, Nanquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nangun, Nandao, Taijiquan.
- Participarán en 2 modalidades como máximo.
- Tempo mínimo de execución 40".

**CADETE.-**

- Entre 12 e 14 anos.
- Só participarán en modalidades individuais.
- Formas Internacionais de 1ª ou 2ª xeración, **as 2 primeiras partes:** Chanquan, Nanquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nangun, Nandao, Taijiquan. (non se puntúa nandu).
- Participarán en 2 modalidades como máximo. Tempo mínimo de execución 1.00".

**JUNIOR.-**

- Entre 15 e 17 anos.
- Só participarán en modalidades individuais.
- Formas de 1ª, 2ª ou 3ª xeración en Chanquan, 1ª ou 2ª xeración en Nanquan: as 3 primeiras partes mínimo de Chanquan, Nanquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nangun, Nandao, Taijiquan.
- Participarán en 2 modalidades como máximo.
- Tempo de execución: mínimo de 1.20".

**SENIOR.-**

- Mais de 18 anos.
- Formas de Competición estándar ou libres
- Participarán en 2 modalidades como máximo.

### **FORMAS LIBRES.-**

Se hai competidores con formas libres en algunha categoría farase unha categoría aparte. Indicalo na inscrición.

### **B) TRADICIONAL E CONTEMPORANEO**

A partir dos 14 anos pódese competir nas modalidades de Tradicional e contemporáneo individual e equipos.

### **CATEGORIAS**

#### **1) TRADICIONAL E CONTEMPORANEO INDIVIDUAL ABSOLUTO:**

- Idade: de 14 a 45 anos
- Formas: tradicionais ou do programa de graos
- Modalidades: Puño de Norte, Puño de Sur, Arma longa, Arma curta, Armas articuladas e dobres.
- Duración: non será inferior a 50"

#### **2) CATEGORÍA DE EQUIPOS:**

- Consta de 2 probas:

1ª Proba: **Forma ou Combinación Libre** (con ou sen armas).

Compoñentes: 3 compoñentes como mínimo (non hai límite máximo).

2ª Proba: **Combate preparado** (con o sin armas).

Compoñentes: 2 compoñentes como mínimo (non hai límite máximo).

Duración das probas: a duración non será inferior a 50"

As armas terán que ser as típicas de Wushu, pau, lanza, sable, espada, San jie Kun, dagas xemelgas etc.

Premiarase a coordinación e a orixinalidade en grupo.

Para a realización de calquera de estas modalidades, é preciso que haxa como mínimo 4 inscricións, de non ser así unificaranse categorías.

**A día 30 de novembro téñense que ter as listas dos competidores para facer as categorías. (FOLLAS DE INSCRICION CORRECTAMENTE CUBERTAS EN TODOS OS APARTADOS, ESPECIALMENTE DATA DE NAC. E Nº LICENZA)**

#### **LIMITE DE CATEGORIAS:**

Cada competidor só poderá participar en dúas categorías individuais e en unha en grupo como máximo ou viceversa. Só se poderá competir en unha modalidade, Tradicional, Moderno.

**TRAXE: Especifico da modalidade ou traxe negro de Wushu.**

Rexirán as normas da EWUF

**ENVIAR INSCRIPCIONES ANTES DO DÍA 30/11/2015**

**[pier@fgjudo.com](mailto:pier@fgjudo.com) e [jgago@dinamictaiji.com](mailto:jgago@dinamictaiji.com)**